



Родина

ЗОЛОТОЙ
ФОНА
ПРЕССЫ
2018

ОСНОВАНА В 1939 ГОДУ

СВЕТИ

3 НОЯБРЯ
2018 ГОДА
(ДЖЕОРГУЫБАЙЫ МÆЙ)
СУББОТА
(САБАТ)
№ 100 (11636)

4 ноября — День народного единства

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Уважаемые жители Республики Северная Осетия-Алания! Дорогие друзья!

Поздравляю вас с Днем народного единства! Этот знаменательный праздник прочно вошел в нашу жизнь, стал олицетворением нашей общности, принадлежности к великой стране — России.

Единение — это то, что роднит все народы нашего многонационального Отечества, дает силы, помогает ощущать себя неделимой и неотъемлемой частью государства с многовековой историей, самобытными традициями, знаменитыми на весь мир именами.

Именно единение народа помогло выстоять в тяжелейшие времена далекого семнадцатого века, отстоять свою свободу и независимость в последующие столетия, не дать врагу ни пяди родной земли в годы Великой Отечественной войны, оставаться могучей и мощной державой в современную эпоху.

И что бы ни говорили оппоненты, ноябрь всегда для нас будет праздничным. Забывать исторические события, изменившие страну, открывшие новые страницы ее развития, мы не имеем права просто потому, что это было наше прошлое. Что было в нем первично и вторично, правильно или нет, оценивать легко, помнить и беречь — труднее, но мы должны.

Не случайно, ноябрьские демонстрации прошлого плавно перешли в шествия, посвященные единению. И в этом тоже заложен глубочайший смысл важности общих праздников, подтверждающих необходимость быть вместе, быть рядом и чувствовать плечо друг друга.

Для Северной Осетии, осознанно сделавшей свой выбор и прошедшей вместе с Россией славный исторический путь, единение — знаковый символ, наполненный героическими событиями, трудовыми подвигами наших земляков, совершенными во имя общей Родины.

Единство, взаимопонимание, солидарность необходимы нам и сегодня, ведь вместе мы сможем многое. Отвечать достойно на внешние угрозы, преодолевать трудности, решать внутренние проблемы, реализовывать намеченные программы экономической и социальной направленности. И пока мы едины и солидарны — мы сильны и недоступны для любых тревог.

Так давайте встретим этот праздник хорошими итогами активной, плодотворной работы, радостным ощущением прочной связи с родной землей, которую мы искренне любим и которой заслуженно гордимся.

Счастья, добра и успехов вам, уважаемые земляки, мира и благополучия тебе, Республика Северная Осетия-Алания!

Вячеслав БИТАРОВ,
Глава Республики Северная Осетия-Алания

ВОПРОС К НАРОДУ: “ПОЧЕМУ ДЛЯ РОССИИ ВАЖЕН ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА?”



Елена Тащилина, педагог-организатор ДДТ:

— В дореволюционной России было много праздников, отмечаемых широко и всенародно. Например, день рождения царя, когда крепостные освобождались от работ, а в Храмах служились молебны во славу государства, накрывались праздничные столы. Сегодня историю переписывают, и каждый ее трактует по-своему, хотя, конечно, всю правду знать никто не может. Отрадно, что сегодня российский народ все же с тоской оглядывается в дни минувшие, вспоминая что-то хорошее.

Пионерскую организацию и комсомол, например. Или ту же демонстрацию, на которую ходили по порыву души, как на важное и значимое событие, а не по разнарядке и принуждению. Думаю, большинство людей не знают, что это за праздник. Многим вообще безразличен День народного единства, лишь бы выходной был. На самом деле, это — наша история. Плохая она или хорошая, она — наша. А историю, мы обязаны знать, дабы не быть “Иванами, не помнящими родства”.



Сергей Клещ, электромонтер:

— Этот праздник вызывает у меня положительные эмоции, и его значение трудно переоценить. Означает он освобождение столицы нашей страны от иностранных захватчиков. В России было сложное время, нам грозило уничтожение государства. Но произошло единение державы перед лицом опасности. День народного единства показывает, что у народа всегда

находятся силы, чтобы переломить ситуацию и выйти на путь избавления от трагедий.



Марина Чельдиева, директор СОШ с.Кирово:

— Этот праздник создан как альтернатива 7 ноября, который отмечала вся страна. Тогда, действительно, можно было говорить о единении, о патриотизме, о гордости за свою великую страну, которая одержала победу в самой страшной войне в истории человечества и первая отправила человека в космос, обеспечила свой народ бесплатной медициной, образованием, жильем. В 1941 году красноармейцы прямо с парада в честь 24 годовщины Октябрьской революции уходили на фронт умирать за ту страну, которую они строили с 7 ноября, за те блага, которые она им дала. Этот праздник о многом говорил народу, был дорог и близок ему. А что мы празднуем 4 ноября? На мой взгляд, не многие смогут ответить на этот вопрос. Историческая сторона мало кому известна, и выглядит блеклой на фоне Великого Октября. Как известно историкам, 4 ноября 1612 года народное ополчение во главе с земским старостой Кузьмой Мининым и князем Дмитрием Пожарским освободило Москву от польских интервентов. В город их пригласили бояре, они же присягнули на верность польскому королю Лявшевичу. Конечно, историю помнить хорошо, но после 7 ноября 1917 года, с территории Советского Союза изгнали интервентов 14 стран, и подвиг предков, которые ценой своей жизни освободили страну от них, нам тоже нужно помнить и чтить. Поэтому 4 ноября, которым заменили 7 ноября, родную дату для нашего поколения, для меня праздником не является, просто лишней выходной в году.

ВИЗИТ

НА ПРИЕМ — К ДЕПУТАТУ ГОСДУМЫ

В рамках региональной недели депутат Государственной думы Артур Таймазов провел прием граждан в Ардонском районе.



Виталий Бокоев на приеме у А.Таймазова.

Жители обратились к парламентарии с самыми разными вопросами. Людей волнуют проблемы жилищного обеспечения, водоснабжения, получения целевых направлений в высшие учебные заведения республики, оказания материальной поддержки малоимущим семьям на капитальные ремонтные работы и получения качественной медицинской помощи. Незначительных проблем у обратившихся не бывает, отметили на приеме. И все же есть такие моменты, которые требуют первоочередного внимания.

Жительнице селения Красногор, семья которой имеет социальный статус “малообеспеченная”, требуется помощь в виде различных строительных материалов, чтобы отремонтировать аварийное домовладение. Ранее ей уже была оказана финансовая поддержка из районного бюджета.

Переселение из ветхого жилья в рамках действующей госпрограммы и сроки ее исполнения — суть обращения жительницы сельского поселения Кадгарон. А представители молодежного парламента района заинтересованы в

переоборудовании пустующего помещения в спортивный зал и создания в нем подходящих условий для занятий спортом.

На благоустройство города и улучшение досуга жителей направлена деятельность общественной организации “ФАТ”, представители которой обратились к депутату с просьбой временного выделения необходимой техники для продолжения работ по реконструкции комсомольского парка, грант на который был выигран ребятами на Северо-Кавказском молодежном форуме “Машук”.

Большинство обратившихся получили ответы на свои вопросы уже в ходе приема. Те, которые требуют более детального рассмотрения, зафиксированы и взяты на контроль. Некоторые обращения направлены для решения на районном уровне.

По завершении приема граждан по личным вопросам Артур Таймазов, глава администрации района Заурбек Магомедов и глава АМС г.Ардона Игорь Хамидов побывали на центральной площади города, которая благоустраивается в рамках реализации проекта “Городская среда” партии “Единая Россия”.

Давая оценку прошедшему приему, депутат Госдумы отметил, что приятно удивлен активностью молодежного парламента района, их инициативности и идейности. А также подчеркнул, что ни один вопрос, с которым к нему пришли люди в надежде на понимание их проблем и оказание посильной поддержки, не останется без должного внимания.

Ирина ДЗУГКОВА.

Фото Дианы КВАХАДЖЕЛИДЗЕ.

О НАБОЛЕВШЕМ

КОГДА У НАС СТАНЕТ ЧИЩЕ?

Чистые улицы без мусора — мечта чистотен горожан. Важным моментом в этом вопросе является и отсутствие урн в общественных местах.

Недавно в редакцию обратилась жительница города Ардона **Мери Гаглоева**, выразившая недовольство фактом отсутствия мусорных урн на главной улице — Пролетарской.

— Возле магазинов, находящихся на улице Пролетарской, жителям и прохожим каждый день приходится видеть развороченные бродячими животными пакеты и мешки с мусором. Это производит неприятное впечатление на гостей и жителей города, — сказала она. — Почему возле торговых точек не установлены мусорные контейнеры? Штрафуют ли владельцев за антисанитарию на прилегающей территории? Мы адресовали это обращение заместителю главы администрации города Ардона **Сергею Соболеву**.

— Убирать территорию возле коммерческих объектов обязаны собственники, либо муниципальное предприятие, отвечающее за уборку и благоустройство города, с которым индивидуальные предприниматели заключают договоры. Однако не все владельцы магазинов стремятся вовремя убирать

мусор, уклоняются они и от заключения договора. На сегодняшний день “уклонистов” по Ардону насчитывается 80 человек, по ул.Пролетарской — 35. Между тем, у местной администрации, на сегодняшний день отсутствуют правовые основания для влияния на собственников магазинов. Чтобы как-то улучшить ситуацию, мы приобрели 51 контейнер — по числу коммерческих объектов, находящихся на улице Пролетарской, которые будут в ближайшее время переданы их владельцам, и должны будут установлены. После этого частных предпринимателей обяжут заключить договоры с МП “Благоустройство”, которое будет ежедневно вывозить мусор, — сказал он.

От редакции. К сожалению, количество нареканий по поводу антисанитарии, которые из раза в раз мы задаем городским властям, меньше не становится. А сколько еще ждать добрых перемен в лучшую сторону? Неужели вопрос, вынесенный в заголовок, никогда не потеряет свою актуальность?..

Марина СИКОЕВА.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ РЕСПУБЛИКИ!

В воскресенье, 4 ноября, на Бесланском ипподроме состоится конно-спортивный праздник, посвященный Дню народного единства.

Начало в 11.30.

Вход свободный.

Приглашаются все любители конного спорта.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

4 ноября в 12 часов в районном Дворце культуры начнется праздничный концерт “В единстве — наша сила”, посвященный Дню народного единства.

В программе: выступления ведущих коллективов художественной самодеятельности, конкурс рисунка на асфальте.



БУДЕМ ДОБРЫ К СЕБЕ

Как часто мы «вспоминаем» про самих себя? Только заболев! В суете повседневных дел стараемся уделить внимание всем, забывая зачастую о том, как важно беречь себя и заботиться о здоровье. Будем же больше любить себя и относиться щадяще. Научимся, например, себе создавать радость в обычной жизни. Это, поверьте, не так сложно. Просто надо поменять угол зрения. Перестанем первыми хвататься за тяжелые сумки, передвигать мебель, сжигая себя на костре домашних дел. А еще постараемся узнать побольше о своих правах и научимся отстаивать их.

Я вспомнила одну японскую притчу, которую в днях прочла где-то в соц-сетях. В ней отец попросил сына убрать сад. Тот усердно подмел дорожки, полил цветы, даже протер тряпочкой растения.

Но отец остался недоволен. Он подошел к дереву и потряс его, засыпав все вокруг золотистыми и красными листьями — последними напоминаниями об осени. И все вокруг преобразилось. Отец хотел не стерильной чистоты, погоня за которой изнуряет человека и ничего не дает душе, а красоты и гармонии. Вам ничего это не напоминает?

Так будем же добры к себе, особенно, когда до начала зимы осталось чуть меньше месяца. И, как показывает практика, морозы и холода здоровья нам не добавят. Поэтому будем беречь себя и всех, кто нам дорог. А как это сделать — расскажут специалисты на нашей новой страничке. Надеемся, она вам понравится!

Ведущая рубрики — Ирина ДЗУГКОВА.

НАГРАДОЙ БУДЕТ ЗДОРОВЬЕ

Ваш ребенок — постоянный пациент аллерголога, и у вас сжимается сердце от предчувствия сезонного обострения? Не спешите экспериментировать с антигистаминными препаратами. Он всю осень и зиму не вылезает из простуд? Погодите ругать сквозняки в детском саду и школе. Ваш отрок бледен, вял, все время раздражается? Не списывайте все на непосильные школьные нагрузки. Дело может быть совсем в другом!

Во всех трех случаях для начала ответьте на несколько вопросов, — предлагает педиатр АЦРБ Елена Багдасарова. Все ли в порядке у ребенка с желудочно-кишечным трактом? Не болит ли время от времени живот, нет ли запоров и тошноты? Если все окажется именно так, можно назвать причину ваших бед. Это — гельминты, или в просторечии — глисты. И подтвердить этот факт достаточно сложно даже методом современной диагностики. Анализ кала на яйца глистов или соскоба на острицы почти всегда дает отрицательный результат. Часто отсутствуют у зараженных гель-



минтами детей и высокие показатели эозинофилов. Поэтому кишечным паразитам живется вольготно. Вместе с тем, дети

ими заражены. К примеру, часто ребенок кашляет по ночам потому, что личиночная стадия развития аскарид и ряда других гельминтов проходит в легких. От того и приступ кашля. Выход один — не зная на хорошие анализы, гнать источник наших бед — каждую осень и весну проводить всей семье профилактическую терапию. Выбирать лекарства широкого действия: они губительны для многих видов кишечных паразитов.

Разобраться в названиях поможет врач или аптекарь. Главное — принимайте препарат строго в соответствии с инструкцией. Об этой проблеме, конечно, неприятно думать, но награда того стоит. Вы сразу увидите, как заблестят глаза ребенка, как нежный румянец залет его щечки, как уверенно и спокойно пойдет он по жизни. И помните — главный враг невидимых виновников недомогания — чистые руки!

УХОЖЕННЫЕ ВОЛОСЫ — ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ

Зрелые годы, вечная спешка, дом-работа, хлопоты по хозяйству добавили уныния к и без того холодной и пасмурной погоде — все это знакомо многим женщинам не понаслышке. С этим, конечно же, надо что-то делать. Считается, что если женщина решает изменить свою жизнь, прежде всего она меняет цвет волос.

Регина Дзодзиева — мастер по уходу за волосами, в этой сфере не один год и хорошо знает, как привести «в чувство» порядок и норму» представительницу слабого пола, сделать из нее красавицу.

Прежде всего нужно думать не о безупречной прическе, а о оздоровлении структуры волос в осенне-зимний период. Именно в это время они становятся тусклыми и безжизненными. Это плохо! Во многом красота волос зависит не только от генетической предрасположенности, но и от выбора шампуня, которым мы пользуемся, от того, как ухаживаем за ними и даже расчесываем.

Итак, маленькие хитрости, благодаря которым волосы всегда будут пышные и блестящие.

1. Предугадать по этикетке качество шампуня невозможно. Вам может подойти как очень дорогой, так и дешевый шам-



пунь. Потому надо испробовать его хотя бы три раза. При частом мытье головы, наносите небольшое количество и только один раз. Об этом знают немногие.

2. Не мойте голову слишком горячей водой, быстрее сходит краска и выделяется кожный жир. А вот смыть шампунь и бальзам с волос нужно как можно дольше.

3. Раз в неделю мойте щетки и расчески шампунем и потом тщательно прополощите. И никогда не расчесывайте мокрые волосы. Прежде чем приступить к сушке феном, подсушите их минут пятнадцать чистым полотенцем. По некоторым сведениям, из одного волосяного фолликула в течение жизни последовательно вырастает в среднем двадцать волос, потому не очень пугайтесь их выпадению и будьте красивы!

СОВЕТ НЕ ВО ВРЕД Спать, чтобы жить

Люди, уделяющие сну примерно семь часов в сутки, в среднем живут дольше тех, кто спит меньше, считают медики.

Самый низкий уровень смертности у людей, которые уделяют сну 6-7 часов. У тех, кто спит меньше 4 часов, в среднем жизнь сокращается в 1,5 раза. Однако, оказывается, что еще вреднее спать слишком долго. У тех, кто спит более девяти часов, риск смертности выше в два раза, чем у тех, кто спит заветные семь часов.

ОМЕГА-3 ПОМОГАЕТ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ

Существует очень тесная связь между диетой, работой мозга и эмоциональным состоянием человека. Увеличение приема жирных кислот Омега-3, которые присутствуют в рыбе, оказывает положительное воздействие на депрессивное состояние и устраняет нарушения мозговой деятельности. Если устранить из рациона чрезмерное количество сахара, кофеина, алкоголя и насыщенных жиров, при этом увеличить в меню количество фруктов, зелени и рыбы, исчезнут приступы паники, страха и улучшится настроение.

ДЫШАТЬ — ЛЕГКО!

О пользе дыхательной гимнастики в последнее время говорится много. В этом нет ничего удивительного, потому что люди с древних времен считали, что дыхание — акт не менее важный, чем, например, биение сердца и движение крови по венам. Можно ли считать это всего лишь укоренившимся мифом, или дыхательная гимнастика действительно может оздоравливать организм? Об этом нашим читателям рассказывает врач-терапевт, специалист по дыхательной гимнастике клиники «Росмед» г. Владикавказ Александр ОСИПОВ.



Гимнастика, в данном случае имею в виду метод Стрельниковой, который я использую в своей работе, дает действительно хорошие результаты. Хотя сначала он позиционировался как способ для восстановления головы, поскольку автор была певницей. Однако в 1972 году ее дыхательная гимнастика официально получила патент и свидетельство о признании метода лечебным.

— В чем это заключается?

— Во время занятий в работу включаются все части тела, что вызывает выраженную физиологическую реакцию организма и, соответственно, повышенную потребность в кислороде. Упражнения выполняются параллельно с дыханием, как в йоге. Это приводит к усилению тканевого дыхания и помогает всем тканям организма лучше усваивать кислород и активизировать обменные процессы. Вдох «отправляет» воздух в самые глубокие отделы бронхов, благодаря чему легкие наполняются воздухом полностью. Их жизненная емкость уже после первого занятия увеличивается на 0,1-0,13 ч/литра. Нормализуется газовый состав крови, артериальная кровь содержит больше кислорода. Поскольку вдохи проходят параллельно активным движениям, в работу в полном объеме включается и диафрагма. Также реализуется так называемый диафрагмальный массаж почти всех органов брюшной полости. Параллельно кислородом насыщается и кора головного мозга, что приводит к улучшению работы всех центров, регулирующих функции организма. Реализуется процесс саморегуляции обменных процессов.

— Каков механизм действия этой методики?

— Самая главная особенность упражнений — это использование форсированного вдоха с вовлечением диафрагмы. Большое количество повторов (1-5 тысяч вдохов-движений за 60 мин.) и регулярная, ежедневная тренировка (дважды в сутки, утром и вечером) уже через две-три недели гарантируют укрепление дыхательных мышц, мышц груд-

ной клетки, восстановление дыхательной функции и начало устранения деформаций позвоночника (для полной нормализации требуется больше времени).

— А боли при занятиях могут возникнуть?

— Нагрузка не приводит к накоплению молочной кислоты в мышцах, а значит, во время и после занятий болей не возникает.

— Александр, вообще, кроме профилактики, каковы основные показания для дыхательных тренировок?

— Их немало. Это и невротические состояния, хронические депрессии, заикание, воспаление легких и бронхов, бронхиальная астма, ринит, ОРВИ, заболевания аллергической природы, туберкулез легких, сердечные заболевания, гипертония, вегето-сосудистая дистония, инфаркты и инсульты в анамнезе, нарушение сердечного ритма, головные боли, сколиозы, сахарный диабет, воспалительные заболевания кожи, ожирение и многое другое.

Помимо улучшения состояния при заболеваниях органов дыхания, гимнастика помогает устранить сутулость, создавать легкую походку, делает тело пластичным и гибким. Также восстановление носового дыхания даже у тех пациентов, которым не помогло оперативное вмешательство — один из многочисленных положительных эффектов. Помимо прямого лечебного эффекта занятия снимают усталость, повышают жизненный тонус, дарят отличное настроение, бодрят, улучают память.

— А противопоказания есть?

— Исключение составляют тяжелые, лежачие больные, совсем маленькие дети, которые в силу возраста неспособны понять технику выполнения. Нельзя заниматься дыхательной гимнастикой пациентам с повышенной температурой тела, тромбозами и внутренними кровотечениями. В любом случае, если имеется хроническая или острая патология, без предварительной консультации с врачом самостоятельно назначать себе данную тренировку не рекомендуется.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О ПЕЧЕНИ

Плохо, когда что-то болит. Но иногда лучше бы болело! Например, в печени почти нет нервных окончаний, поэтому о проблемах с ней мы узнаем не сразу. Как снизить риск — нам расскажет терапевт АЦРБ Магина БАГДАЕВА.

Пожалуй, трудно найти в нашем организме другой такой орган-мученик. Печень изо дня в день держит удар и стойко переносит все, что мы съедаем и выпиваем. Фильтрует кровь, производит желчь, нейтрализует токсины... И даже когда ей плохо, не подает сигналов. Поэтому для каждого второго диагноз «жировой гепатоз» звучит буквально громом среди ясного неба. А все дело в том, что в клетках печени откладывается жир, который в результате повышает риск атеросклероза, сахарного диабета, цирроза печени. Приятного мало, но отчаиваться не стоит, ведь печень способна восстанавливаться, если вовремя прийти ей на помощь. Прежде всего, пройдите осмотр у лечащего врача, даже если вас печень не беспокоит, сделайте ультразвуковое обследование. Необходимо сдать анализы на печеночные ферменты и билирубин. Об этом тоже нужно



проконсультироваться с врачом.

Даже если печень незначительно увеличена и серьезных изменений в анализах нет, скорее всего основным лечением станет диета.

Один из самых распространенных в народе оздоровительных экспериментов — «почистить печень» с помощью подсолнечного масла, лимонного сока и еще многими другими продуктами. На самом деле в состав народных средств для «чистки» печени входят вещества, обладающие сильным желчегонным действием. В результате печень работает на повышенных оборотах, и все заканчивается желтой коликой в лучшем случае, а нередко человек сталкивается и с печеночной недостаточностью. Вывод тут один — чините машину в автосервисе, а печень — у доктора. Не забывайте и о плановой диспансеризации, соблюдайте диету, улыбайтесь чаще и будьте здоровы!



VIP ОКНА И ДВЕРИ
из немецкого профиля "КБЕ" и "Новотекс". Фурнитура "Зигения".
На каждое второе окно — москитная сетка в подарок.
РАССРОЧКА ДО 6 МЕС. БЕЗ %
БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО.
Тел. 8-919-424-33-55.

ИЗГОТОВЛИВАЕМ ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ.
Рассрочка. Москитная сетка в подарок.
ул.Лермонтова, 9
Тел. 8-928-492-13-31

ПРОКАТ ПАЛАТОК И СТОЛОВ
(имеются свадебные)
УГОЛ НЕВЕСТЫ
ОФОРМЛЕНИЕ МАШИН, АГТÆ, АРЫНГТÆ, КОТЛЫ.
Тел. 8-928-863-87-93.

ПРОДАЖА СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ
(и комплектующих к ним)
13 ноября
с 10:00 до 11:00
в Аптеке № 8, г. Ардон, ул. Пролетарская, д. 63
Карманные, заушные, внутриушные, внутриканальные
Производство: Россия, Швейцария, Дания.
Гарантия 2 года.
Товар сертифицирован.
Подбор и компьютерная настройка **БЕСПЛАТНО.**
Выезд на дом (по городу и району).
Подробная информация на нашем сайте
WWW.XOPOШO-CЛЫШATЬ.PF
и по телефону: 8-800-707-06-77 (звонок бесплатный)
8(8332)420-770
Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

ЭлиКам
→ ОКНА И ДВЕРИ из ПВХ
→ РАССРОЧКА на 5 месяцев
→ ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО
Тел. 8-928-070-94-77.

САЛОН
ул. Ленина, 67
(старый универсам)
маникюр - 250 р.
чистка - 200 р.
педикюр - 600р.
наращивание ногтей - 1000 р.
шеллак - 500 р.
Тел. 8-928-065-38-13

ПРОКАТ ПЯПАТОК, СТОПОВ
• СВАДЕБНЫЕ И ПРОСТЫЕ
• МУЗЫКА
• ОБОГРЕВ
• Доставка и установка
Тел. 8-928-484-18-04.

Фирма "Бæркад"
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ
ПОДОКОННИКИ, ОТЛИВЫ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, ОТКИДНЫЕ МЕХАНИЗМЫ, РЕСТАВРАЦИЯ.
Тел. 8-961-823-15-85, Сослан.

БЛОКИ
бетонные — 18 р./шт.
керамзитовые — 28 р./шт.
перегородочные (12 см) — 14 р./шт.
фундаментные — 850 р.
ЦЕМЕНТ
М 500 до 50 кг — 300 р./м
Тел. 8-928-066-53-08, 8-919-421-12-14.

ПРОДАЕТСЯ
фирма такси
3-41-41, 3-33-88
8-989-039-29-29

В кафе „ПЛЯЖ“
пос.Бекан
требуются: администратор, музыкант, заведующий русской баней. КУПИМ дрова для мангала.
Тел. 8-928-066-05-55.

УСЛУГИ
Ремонт и настройка компьютеров, настройка Интернета, лечение вирусов, установка антивируса с выездом на дом.
Тел. 8-919-429-10-36, Артур

ПРОДАЕТСЯ
2-комнатная квартира в районе гостиницы, площадью 52 кв.м., имеется гараж.
Тел. 3-34-33, 8-918-708-24-73

ЖАЛЮЗИ
ВЕРТИКАЛЬНЫЕ, ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ, РУЛОННЫЕ.
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ.
Тел. 8-928-488-27-00.

КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ медицинские сестры
выполняют назначения врача на дому.
Все виды капельниц и инъекций. Качественное обслуживание гарантируем.
Тел. 8-928-489-79-46, 8-960-403-02-21

Изготовление мебели на заказ. Сборка, установка и ремонт мебели.
Тел. 8-928-073-39-23

Дом по ул. Зангиева. Цена договорная.
Тел. 8-928-863-14-19

В кафе „ПЛЯЖ“
пос.Бекан
требуются мучницы, шашлычники, официантки, технички. Оплата еженедельно, по договоренности.
Тел. 8-928-066-05-55.

Профессиональная обрезка виноградника, фруктовых деревьев, формирование хвойных растений и кустарников.
Тел. 8-989-132-13-30

Ветхий дом (угол ул.Коммунальной и Воронович).- 650 т.р.
Тел. 8-928-485-25-12

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Бельгия, от 350 р./м²
Тел. 8-928-235-25-89, Алан.

Капельницы.
Тел. 8-989-740-46-78

1-, 2-, 3-комнатные квартиры в новостройках г.Владикавказа. Рассматриваем:
- рассрочку без % на 4 года;
- материнский капитал;
- ипотеку.
Тел. 8-960-404-75-01

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО
ВОЗМОЖНО УКОЛОМ — 4500 р.
ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА
Купание, одевание, макияж, доставка ритуальных принадлежностей, копка могил, перевозка по республике и за ее пределы.
Тел. 8-988-834-92-41, 8-928-068-66-91 Геннадий.

Настройка духовок газовых и электрических плит под быструю выпечку осетинских пирогов. Гарантия.
Тел. 8-918-827-36-36, 8-928-927-36-36

2-комнатная квартира по ул.Ленина, 43.
Тел. 8-989-746-95-40

ТРАУРНАЯ МУЗЫКА
— 4 тыс. 500 руб.
Тел. 8-928-480-73-57.

Установка межкомнатных дверей, ремонт и продажа швейных машин.
Тел. 8-928-485-50-88

2 дома, зем.участок, новый 2-этажный дом с капитальным подвалом. ул.Толстого, 50.
Тел. 8-965-266-75-55, 8-961-823-92-94

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ
ВОЗМОЖНО УКОЛОМ. КУПАНИЕ. ОДЕВАНИЕ. ДОСТАВКА ГРОБА, КОПКА МОГИЛ
Тел. 8-918-701-15-36, 3-25-65. Ардон. Валера.

Изготовление железных ворот, дверей комбинированных с деревом, лексановых навесов.
Тел. 8-928-863-97-64

Зем.участок в 6.5 сот. по ул. Весенней, 56.
Тел. 8-988-833-71-77

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ
(Возможно уколом), купание, одевание, доставка гробов, накидок, кирпича, плит. Копка могил, оркестр, дудук.
Тел. 8-928-481-21-80.

Сантехника, отопление, газосварка.
Тел. 8-989-747-47-70

Зем. участок в 6 сот. по ул. Бр.Дзугаевых.
Тел. 8-928-687-90-86

Спиливание деревьев любой сложности, покос травы.
Тел. 8-988-877-55-22, Чермен

Кирпичное здание 84 кв.м. с зем. уч. в 4 сот, без ремонта, можно под коммерцию, (р-н бывшего АКЗ).
Тел. 8-928-688-67-68

Ремонт, кровля, штукатурка, желоба.
Тел. 8-988-834-09-69

Ферма по трассе Ардон-Алагир.
Тел. 8-928-687-90-86

Выкачивание выгребных ям.
Тел. 8-989-134-85-07, 8-918-837-28-74

Магазин из двух помещений по 100 кв.м. в с.Коста, ул.Калоева, 55.
Тел. 8-906-495-60-60

Кукуруза в мешках — 500 р.
Доставка от 1 мешка.
Тел. 8-928-072-11-18

Выражаем огромную благодарность соседям, родственникам и всем, кто разделил с нами боль утраты нашего дорогого **Кулаева Бориса (Цъип) Асланбековича.**
Сообщаем, что 40-дневные поминки состоятся в среду, **7 ноября, по адресу: ул. Пролетарская, 88.**
Семья Кулаевых.

Сниму 3-4-комнатную квартиру или частный дом в районе СОШ №1.
Тел. 8-903-442-44-06

ВНИМАНИЕ!
Следующий номер газеты "Рухе" выйдет в четверг, 8 ноября, в связи с тем, что понедельник, 5 ноября, выходной день.

Оптом домашний свежесрезанный виноград. Цена договорная.
Тел. 8-918-832-92-40

Лучшее органическое удобрение для земли — конский перегной. Доставка по республике. Консультации по применению на месте.
Тел. 8-928-856-90-89, Руслан, 8-928-235-26-72

Соления бочковые: свекла, помидоры зеленые и бурелые, острый перец, огурцы.
Тел. 8-928-489-79-46, 8-918-831-76-44

Две коровы и две телки.
Тел. 8-962-745-56-49

Куры французской породы — цветной бройлер.
Тел. 8-960-405-03-40

Тюки силосные, индоутки.
Тел. 8-962-748-69-50

РАЗНОЕ
Сниму 3-4-комнатную квартиру или частный дом в районе СОШ №1.
Тел. 8-903-442-44-06

Сдаю 2-комнатную квартиру со всеми удобствами и мебелью во Владикавказе, по ул.Иристонской, 29 (р-н ГМИ).
Тел. 8-919-420-20-05

Куплю бычков до одного года.
Тел. 8-928-072-42-44

Цардæй ахицæн хæрзуд, хæрзæгъдау, куырыхон зондыл хæст сылгоймаг, Хъæдгæроны Кадджын гражданин **ГУСАТЫ Ферузæт**
æмæ уый фæдыл Хъæдгæроны администратийæ æмæ культурæйы Хæдзары кудджытæ хыгзæрдæйæ тæ-фæрфæс кæнынц бинонтæн æмæ хæстæджытæн.

Коллектив детского сада № 10 выражает искреннее соболезнование заведующей Р.Х.Алдатовой по поводу кончины **бабушки.**

Рухс Свет
Учредитель:
Администрация местного самоуправления Ардонского района РСО-А.
363332, г. Ардон, ул. Советов, 6.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
М.М.БУГУЛОВА

НАШИ ТЕЛЕФОНЫ:
Главный редактор: 3-02-60.
Ответственный секретарь: 3-02-63.
Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61

НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ
по графику — в 16.30,
фактически — в 16.30.

• Редакция не вступает в переписку с авторами.
• Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
• Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов.
• Газета выходит 3 раза в неделю (вторник, четверг, суббота) на русском и осетинском языках.
(6+)

АДРЕС редакции (издателя):
г. Ардон, ул. Советов, 13.
ardonruhsh@mail.ru
Индекс 53910
Печать офсетная.
Тираж 3482 экз. Заказ № 1450
Объем — 1 п. л.
Типография
РСО-А, АО "Осетия Полиграфсервис"
г. Владикавказ, пр. Коста, 11.